

チャリティラン&ウォーク DAN DAN RUN 2024

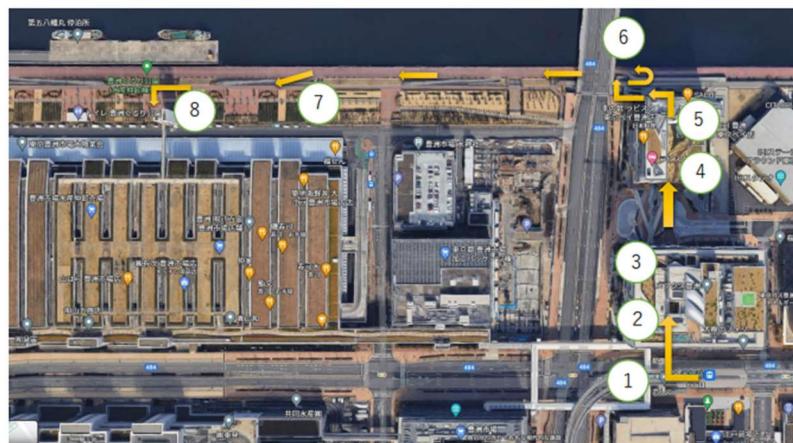
参加のしおり



本日はイベントにご参加いただき、ありがとうございます。
体調に気をつけながら、ラン・ウォークをお楽しみください。

【市場前駅から会場までの行き方】

ゆりかもめ市場前駅からのルート



ゆりかもめ市場前駅からのルート



ゆりかもめ市場前駅からのルート



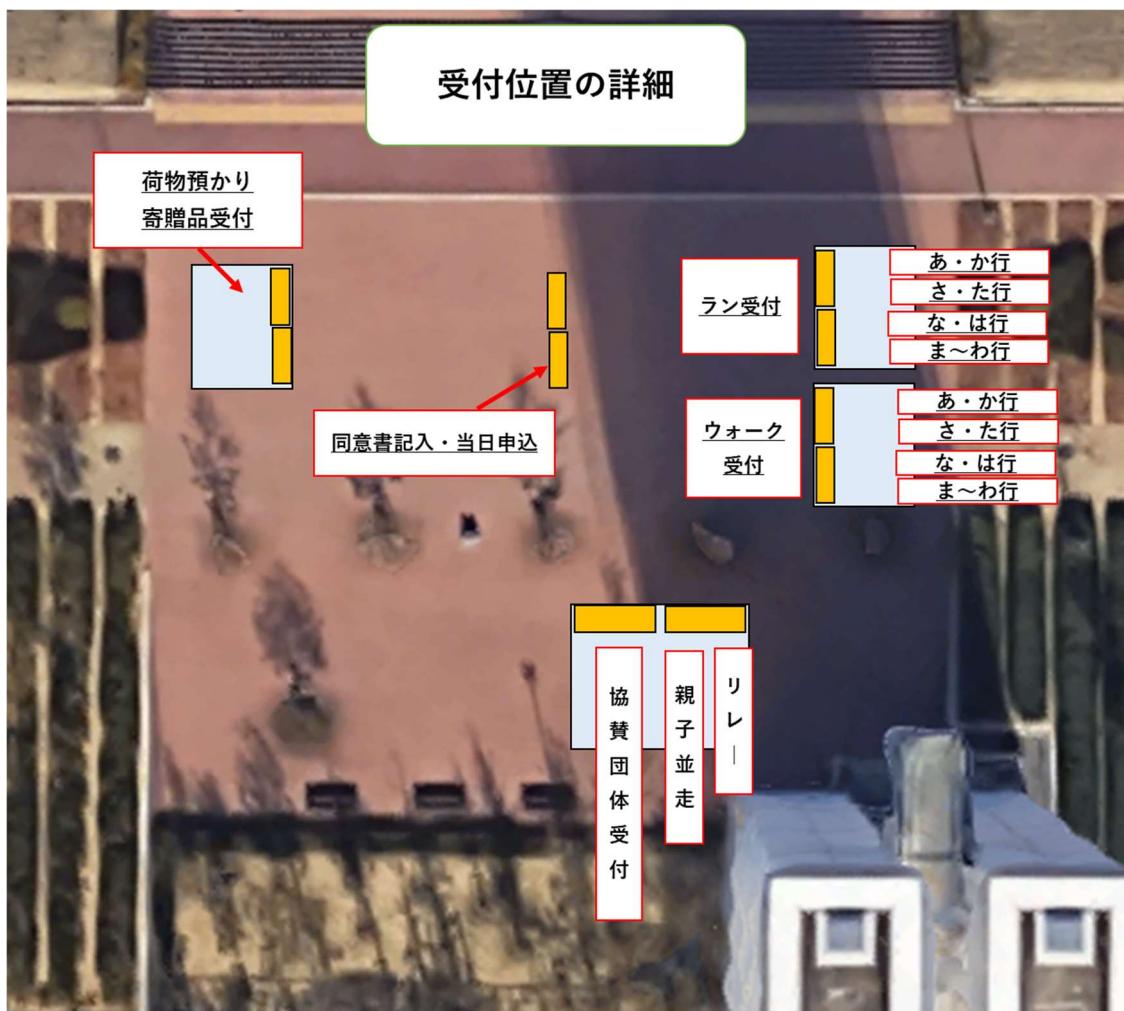
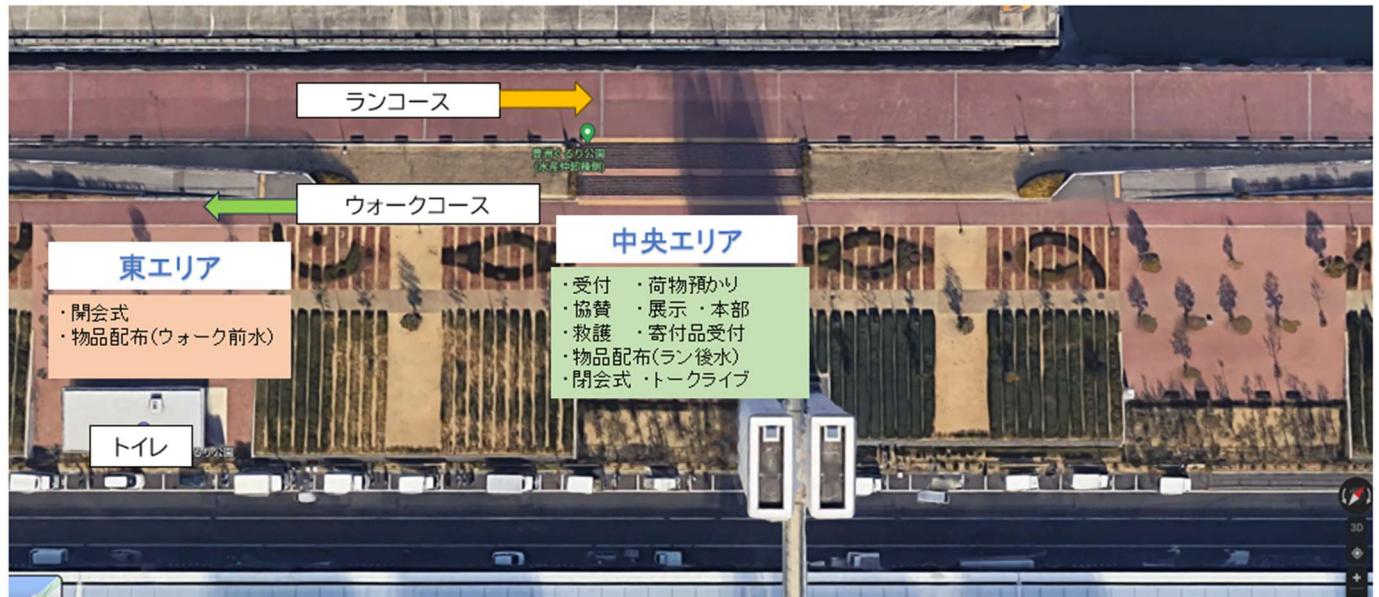
ゆりかもめ市場前駅からのルート



ゆりかもめ市場前駅からのルート



【会場全体見取り図】



全体プログラム

【受付】

8:30 - 9:15 受付時間となります。

同意書をホームページからダウンロード・印刷いただき、記入の上受付にご持参ください（ご自宅で印刷ができない方は、中央エリア内受付の「同意書記入コーナー」に印刷した同意書を用意していますので、同意書記入後に受付にお進みください）。ゼッケンをお渡しします。

協賛団体の皆さまは協賛団体受付までお願い致します。

【荷物について】

預ける荷物がありましたら、荷物預かりまでお預けください。

貴重品は各自ご自身の責任で管理をお願いします。

【着替えについて】

更衣室はご用意しておりません。

東エリアにあるトイレをご利用ください。

尚、周辺のランニングステーションでの大会利用はしておりません。個人で利用する場合は、事前に利用の可否をご確認ください。

【物資の寄贈品受付】

難民支援協会に相談にくる難民の方にお渡しする物資の寄付を集めています。

お持ちいただいた方は、中央エリアの寄贈品受付テントにお持ちください。

募集している品目はウェブサイトをご覧ください。

【開会式】

9:15から東エリアにて開会式を行います。時間までにご集合ください。

開会式終了後、種目ごとに係員の指示に従ってスタートとなります。（詳しいスタート時間は後述）

※着替え・準備体操・お手洗いなどの準備は開会式の前にお済ませください。開会式では準備体操は行わず、開会式後は、スタート場所に移動し順次スタートしていただく流れになります。

【展示】

10:00頃から中央エリア 一般受付テントにて、ウォークの難民クイズの回答と解説、難民に関する絵本などの展示を行います。ぜひ、お立ち寄りください。

【トークライブ】

11:15から中央エリア 協賛団体受付テントにて、難民支援協会のスタッフが参加者の方からいただいた質問にお答えするトークライブを行います。お楽しみください。

【閉会式・抽選会】

11:45から中央エリアにて閉会式・抽選会を行います。ご参加いただいた方に景品が当たるチャンスがあります。ぜひ、ご参加ください。

※抽選会はゼッケン番号を使って行われます。ゼッケン番号を持って閉会式会場にお越しください。

■注意事項

- マスク着用は、個人の判断に委ねることを基本とします。咳が出る際は、咳エチケットもお願いします。運営スタッフも個人の判断でマスクを着用しますので、ご了承ください。なお、気温が高い中でマスクを着用して運動を行うと、熱中症を引き起こす恐れもあるため、熱中症予防の観点から、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外すことが推奨されています。
- 発熱、咳、鼻水（感染症、風邪の症状）などの症状が見られる方は参加をお控えください。
- イベント中の体調悪化や怪我をした場合、また、そのような方を周りで見かけた場合、直ちにお近くの運営スタッフにお声かけください。常駐の看護師が対応いたします。
- 本イベント参加者以外の一般の方々も公園を利用されますので、ご配慮をお願いします。
- タイム計測は行っておりませんので、各自ご自身で計測ください
- 当日は、雨天決行です。雨模様になった場合、カッパ等の雨具をご持参ください。但し、天災や天候悪化等、その他不可抗力のためやむを得ず開催が急遽中止となつた場合は、皆様へ一斉メールおよびJARのホームページ、SNS（X）上に当日朝6:00に掲載させていただきますので、お手数ではございますが各自ご確認お願いいいたします。

■写真撮影について

- イベントの模様は写真撮影し、ウェブサイトやSNSにて紹介させていただくほか、後日参加者の方全員に共有させていただきます。写真に写りたい方は、ぜひ手を振るなどしてスタッフにアピールしてください。
- スタッフが写真撮影のサポートもできます。撮影をしたい方はスタッフまでお声かけください。
- 写真撮影がNGの方は、中央エリアにある「同意書記入コーナー」にピンクのテープを置いていますので、ご自身のゼッケンに貼ってください。
また、参加者ご自身のSNSで発信される際も、ゼッケンにピンクのテープを貼った方が映り込んでいないか確認の上、投稿ください。
今回は、難民の方も参加されています。難民の方は、写真が表に出回ることでご本人や家族に思いがけない危害が及ぶことがあります。難民の方も同様にピンクのテープを貼っていますので、十分ご注意いただけますようよろしくお願いいいたします。

ウォークについて

- ウォークは潮風が気持ちいい豊洲のベイエリアを歩きながら、難民についてのクイズにチャレンジするスペシャルプログラム！スタンプラリーもあります
- コースは約5kmと、途中折り返しの3kmの2種類。5kmで速足で1時間、ゆっくり歩いて1.5時間ぐらい
- 「地図・回答用紙・クリップペン・水」を受け取ってからスタートしてください
- 難民クイズ5問…5km：各チェックポイントに表示、その場で解答を記入
…3km：②チェックポイントで折り返し後、再び①チェックポイントで残りの③～⑤の問題の紙を貰いスタンプをおしてもらう
 - スタンプラリー…各チェックポイントでスタンプを用意しています
 - 難民クイズの答えは受付広場のテントに掲示しております！答え合わせをしてね

時間	ウォーク5km・3km	備考
8：30～ 9：15	受付・荷物預かり	受付後東エリアに移動
9：15～ 9：45	開会式	【全員参加・東エリア】注意・コース説明
9：50～10：00	9：50・9：55・10：00 ゼッケン番号順にスタート	ウォークグッズ+飲料を受け取ってください クイズとスタンプラリーをお楽しみください
10：30過ぎ	ゴールは中央エリア	クイズの答えはテントに掲示
11：15～	トークライブ	中央エリア
11：45～12：00	閉会式・抽選会	中央エリア

DDR2024_参加者用_ウォーク 5Km 案内図



DDR2024_参加者用_ウォーク3Km 案内図



★折り返しのクイズ①で「3Kmの方用」と表示した紙(チェックポイント③～⑤の問題)を受け取り、
スタンプを押してもらう。

ランについて

- 受付でゼッケンを受け取ったら、荷物預かりに荷物（貴重品以外）を預け、東エリア（全体見取り図参考）に移動してください。こちらで開会式をおこないます。
- 指定時間内に受付を済ませた後、各自で荷物のお預け・準備運動・水分補給を済ませてください。

ご自分のゼッケン番号の含まれる組のスタート時刻になりましたら、スタート地点にお集まりください。ご家族・ご友人とスタート時間が異なる場合、いずれかのスタート時間に合わせてご一緒にスタートしてください。

8:30~9:15	受付
9:15~9:45	開会式
9:50	ゼッケン番号 200~230 (10kmラン①)
9:55	ゼッケン番号 231~299 (10kmラン②)
10:00	ゼッケン番号 400番台 (リレー10kmラン)
10:05	ゼッケン番号 501~525 (5kmラン①)
10:10	ゼッケン番号 525~599 (5kmラン②)
10:15	ゼッケン番号 600番台 (親子並走ラン)
11:15~11:45	トークライブ
11:45~12:00	閉会式・抽選会

【ランコース】

- 本大会では・10kmラン・5kmラン・ラン10kmリレー・親子並走1.6kmランの4種類の種目があり各コースで折り返しのポイントが異なるので気をつけてください。
- コース上に設置されているコーンやスタッフの誘導に従いコーンの内側を走行していただき右側通行を順守して、一般の公園利用者の通行を妨げないようご配慮をお願いします。
- ラン10kmリレーの参加の方のたすきの受け渡し場所はスタート地点のみとなります。スタート時間が近づいたら、まず全員に集合してください。その後、第一走者がスタートラインに並び、スタートします。第二走者からは、前のランナーが見えてきた所でスタートラインに入つてもらいたいすきを繋ぎます。たすきの受け渡しの際には、一般の公園利用者や他のランナーの通行を妨げないようご配慮をお願いします。





イベント運営・協賛協力

主催： DAN DAN RUN 実行委員会

協力：認定NPO法人 難民支援協会



長島・大野・常松 法律事務所



森・浜田松本法律事務所



世界のごちそう博物館®

