

# チャリティラン&ウォーク DAN DAN RUN 2023

## 参加のしおり



本日はイベントにご参加いただき、ありがとうございます。  
体調に気をつけながら、ラン・ウォークをお楽しみください。

### 全体プログラム

【市場前駅から会場までの行き方】

[地図はこちら](#)をご参照ください。

### 【受付】

種目毎に受付時間が異なります。下記の時間に受付までお越しください。同意書をホームページ ([こちら](#)) からダウンロード・印刷いただき、記入のうえ受付に持参ください。(ご自宅で印刷ができない方は、受付横に印刷した同意書を用意していますので、同意書記入後に受付にお進みください。) ゼッケンをお渡しします。

協賛団体の皆様は協賛団体受付までお願いいたします。

預ける荷物がありましたら、荷物預かりまでお預けください。

- ・ウォーク 5km 9:00 ~ 9:30
- ・ラン 10km・ラン 10km リレー 9:30 ~ 10:00
- ・ラン 5km・親子並走ラン 1.6km 10:00 ~ 10:30

### 【物資の寄贈受付】

難民支援協会に相談にくる難民の方にお渡しする物資の寄贈を集めています。

お持ちいただく方は、受付奥の物資寄贈受付にお持ちください。

募集している品目は[ウェブサイト](#)をご覧ください。

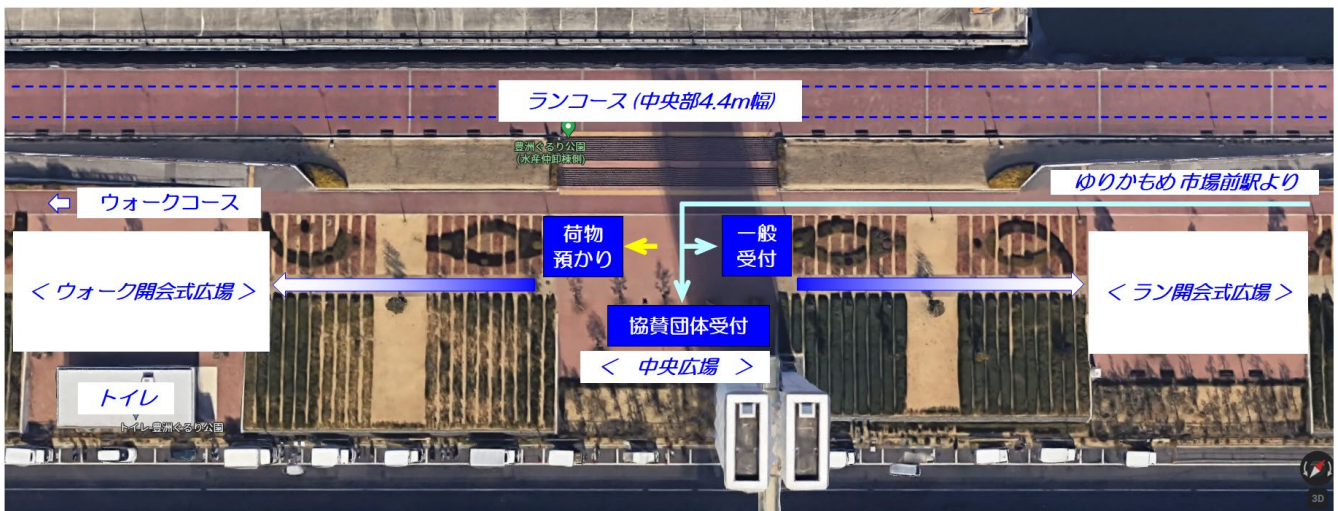
### 【開会式】

下記の時間に開会式を行います。時間までにそれぞれの開会式会場に集合ください。

開会式終了後、係員の指示に従ってスタートとなります。

- ・ウォーク 5km 9:30
- ・ラン 10km・ラン 10km リレー 10:00
- ・ラン 5km・親子並走ラン 1.6km 10:30

※着替え・準備体操・お手洗いなどの準備は開会式の前にお済ませください。開会式では、準備体操は行わず、開会式後は、スタート場所に移動し、ゼッケン番号ごとに順次スタートしていただく流れになります。



### 【ウォーク・ラン終了後】

参加賞、オリジナルグッズをお渡ししますので、一般の方も協賛団体の方も一般受付までお越しください。ラン参加者の方にはドリンクもお渡しいたします。

### 【展示】

10:30 から一般受付テントにて、ウォークの難民クイズの回答と解説、難民に関する展示を行います。ぜひ、お立ち寄りください。

### 【トークライブ】

11:30 から協賛団体受付テントにて、難民支援協会のスタッフが参加者の方からいただいた質問にお答えするトークライブを行います。お楽しみください。

### 【閉会式・抽選会】

12:30 から中央広場にて閉会式・抽選会を行います。ご参加いただいた方に景品が当たるチャンスがあります。ぜひ、ご参加ください。

※抽選会はゼッケン番号を使って行われます。ゼッケン番号を持って閉会式会場にお越しください。

### ■SNS 投稿プレゼント企画について

ラン・ウォークの様子を SNS に投稿いただいた方の中から、抽選でプレゼントを贈呈いたします！ぜひご参加ください！

**抽選対象：**5/13(土)～5/21(日)にハッシュタグ「#DANDANRUN2023」を付けて  
Facebook・Instagram・Twitter にアップされた投稿

### ■注意事項

- マスク着用は、個人の判断に委ねることを基本とします。咳が出る際は、咳エチケットもお願いします。運営スタッフも個人の判断でマスクを着用しますので、ご了承ください。なお、気温が高い中でマスクを着用して運動を行うと、熱中症を引き起こす恐れもあるため、熱中症予防の観点から、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外すことが推奨されています。
- 会場に消毒液を設置しています。こまめに手洗いまたは手指の消毒を行い、手を清潔に保ってください。
- 発熱、咳、鼻水（感染症、風邪の症状）などの症状が見られる方は参加をお控えください。
- イベント中の体調悪化や怪我をした場合、また、そのような方を周りで見かけた場合、直ちにお近くの運営スタッフにお声かけください。受付に常駐の医師・看護師が対応いたします。
- 本イベント参加者以外の一般の方々も公園を利用されますので、ご配慮をお願いします。

### ■写真撮影について

- イベントの様子は、写真撮影し、ウェブサイトや SNS にて紹介させていただくほか、後日参加者の方全員に共有させていただきます。写真に写りたい方は、ぜひ手を振るなどしてスタッフにアピールしてください。
- スタッフが写真撮影のサポートもできます。撮影をしたい方はスタッフまでお声かけください。
- 写真撮影が NG の方は受付テント近くの「同意書記入」コーナーにテープを置いていますので、ご自身のゼッケンに貼ってください。  
また、参加者ご自身の SNS で発信される際も、ゼッケンにテープの貼った方が映り込んでいないか確認の上、投稿ください。

## ウォークについて

- 9:00～9:30 受付
- 9:30～9:50 ウォーク開会式
- 受付でゼッケンを受け取ったら、クロークに荷物（貴重品以外）を預け、市場に向かって右のトイレのある広場に移動してください。こちらでウォーク開会式をおこない、ウォークグッズ（コースマップ・クイズ用紙・スタンプラリー台紙）と飲料をお渡しします。

時間	ウォーク 5km	備考
9:00～9:30	受付・荷物預かり	受付後市場に向かって右の広場に移動
9:30～9:50	開会式	【全員参加】注意・コース説明
9:50	ゼッケン番号 1～16	ウォークグッズ+飲料を受け取り、
9:55	ゼッケン番号 17～32	左記の時間帯にスタート！
10:00	ゼッケン番号 33～46	
10:05	ゼッケン番号 47～65	ご家族・ご友人とスタート時間が別れる場合、いずれかのスタート時間に合わせて一緒にスタートしてください。
10:10	ゼッケン番号 66～81	チェックポイントでクイズと
10:15	ゼッケン番号 82～94	スタンプラリーをお楽しみください
10:20	ゼッケン番号 95以降	

- コース略図（詳しい地図はウォークグッズの中にあります）



## ランについて

- ラン 10km・ラン 10km リレー 9:30～10:00 受付
- ラン 5km・親子並走ラン 1.6km 10:00～10:30 受付
- 受付でゼッケンを受け取ったら、クロークに荷物（貴重品以外）を預け、市場に向かって左の広場（下記図参照）に移動してください。こちらで開会式をおこないます。
- ラン 10km・ラン 10km リレー 10:00～10:20 開会式
- ラン 5km・親子並走ラン 1.6km 10:30～10:50 開会式
- 下記の指定時間内に受付を済ませたのち、各自で荷物のお預け・準備運動・水分補給を済ませてください。
- ご自分のゼッケン番号の含まれる組のスタート時刻になりましたら、スタート地点にお集まりください。ご家族・ご友人とスタート時間が別れる場合、いずれかのスタート時間に合わせては一緒にスタートしてください。

ラン 10km・ラン 10km リレー		ラン 5km・親子並走ラン 1.6km	
時間	備考	時間	備考
9:30～10:00	受付		
10:00～10:20	開会式	10:00～10:30	受付
10:20	ゼッケン番号 401～413 (10km ラン)		
10:25	ゼッケン番号 414～426 (10km ラン)		
10:30	ゼッケン番号 427～438 (10km ラン)	10:30～10:50	開会式
10:35	ゼッケン番号 439～451 (10km ラン)		
10:40	ゼッケン番号 452 以降 (10km ラン)		
10:45	ゼッケン番号 601 以降 (ラン 10km リレー)		
		10:50	ゼッケン番号 201～221 (5km ラン)
		10:55	ゼッケン番号 222～233 (5km ラン)
		11:00	ゼッケン番号 234 以降 (5km ラン)



		11:05	ゼッケン番号 801~823 (親子並走ラン 1.6km)
		11:10	ゼッケン番号 824~844 (親子並走ラン 1.6km)
		11:15	ゼッケン番号 845以降 (親子並走ラン 1.6km)

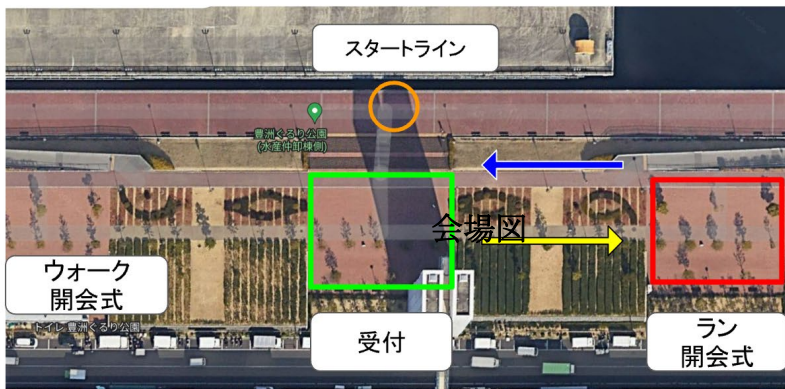
### 【ランコース】

- 本大会では・10kmラン・5kmラン・ラン10kmリレー・親子並走1.6kmランの4種類の種目があり各コースで折り返しのポイントが異なるので気をつけてください。
- コース上に設置されているコーンやスタッフの誘導に従いコーンの内側を走行していただき右側通行を順守して、一般の公園利用者の通行を妨げないようご配慮をお願いします。
- ラン10kmリレーの参加の方のたすきの受け渡し場所はスタート地点のみとなります。スタート時間が近づいたら、まず全員に集合してください。その後、第一走者がスタートラインに並び、スタートします。第二走者からは、前のランナーが見えてきた所でスタートラインに入ってもらいたすきを繋ぎます。たすきの受け渡しの際には、一般の公園利用者や他のランナーの通行を妨げないようご配慮をお願いします。
- 給水所は公園内側を走行中のみ取れます、外側を走行中は取れないので気をつけてください。外側から給水したい場合はスタッフに声をかけてください。





【ラン受付からスタートまでの流れ】



①緑枠で受付を済ます
②時間が近づいたら会場から黄色矢印通り開会式会場に向かう
③赤枠内にて開会式を行う
④青矢印通り受付に戻る
⑤順次スタートラインへ向かいスタートする

■イベント運営・協賛協力

主催： DAN DAN RUN 実行委員会

協力： 認定 NPO 法人 難民支援協会

協賛： Chandrika / 西村あさひ法律事務所 / アンダーソン・毛利・友常 法律事務所 外国法共同事業 /

オリック・ヘリントン・アンド・サトクリフ外国法事務弁護士事務所 オリック東京法律事務所・外国法共同事業 /

TMI 総合法律事務所 / ディーエルエイ・パイパー東京パートナーシップ外国法共同事業法律事務所 /

長島・大野・常松法律事務所 / ホワイト&ケース外国法事務弁護士事務所 ホワイト&ケース法律事務所 (外国法共

同事業) / モリソン・フォースター外国法事務弁護士事務所 モリソン・フォースター法律事務所 (外国法共同事業

事務所) / 森・濱田松本法律事務所 / ROPES & GRAY LLP / 株式会社 wundou / 株式会社日本統計技術研究所

物品協賛： Chandrika / ザ・ペニンシュラ東京 / 世界のごちそう博物館 / オリーブネイルサロン

デザイン協力： 株式会社カラーコード