

**グループ参加(リレー形式)
ラン:10km**

* 2.5km/周 10km : コース4周、5km : コース2周
* 給水箇所 (給水A、B、C) 3か所

1.3km
スタート地点 → 給水所A
で折り返し → 給水所B

1.2km
給水所B → 給水所Cで折
り返し → スタート地点

