

会場：豊洲ぐるり公園（豊洲ぐるりパーク内）

*ゆりかもめ市場前駅から徒歩約10分



ラン: 5km、10km

- * 2.5km/周 10kmはコースを4周、5kmはコース2周。
- * 給水箇所 3か所



ウォーク: 5km

* 円数字はチェックポイント (クイズ) の場所

Start → 豊洲大橋で折り返し → ① → 富士見橋 → ② → 有明北橋 → 木遣り橋で折り返し → ③ → 有明北橋へ戻る → ④ → 市場前駅交差点手前左折 → 富士見橋 → ⑤ → Goal

