

தகவல்கள்

கீழ்க்கண்ட இணைய தளம் மூலம் நிலநடுக்கம் பற்றிய தகவல்கள் கிடைக்கும்.

Center for Multilingual Multicultural Education and Research

http://www.tufs.ac.jp/blog/ts/g/tufs_disaster_information/

Google Crisis Response

<http://www.google.com/intl/en/crisisresponse/japanquake2011.html#resources>

Tokyo-Electric Power (TEPCO) <http://www.tepco.co.jp/en/index-e.html>

மின்சார தடை ஏற்படும் இடம், நேரம் பற்றிய தேடுதல் <http://inferno.soutan.net/power/search>

NHK வானொலி

(ஆங்கிலம்) <http://www3.nhk.or.jp/nhkworld/english/radio/program/index.html>

(16 மொழிகள்) <http://www3.nhk.or.jp/nhkworld/english/radio/program/16lang.html>

The Japan Times <http://www.japantimes.co.jp/news/tohoku-kanto-earthquake-news.html>

நிலநடுக்க தகவல <http://eqinfo.jp.net/>

நிலநடுக்க Manual (Japan earthquake how to protect yourself) <http://nip0.wordpress.com/>

FM YY (வெளிநாட்டினருக்கு) <http://www.tccl17.org/fmyy/index.php>

அணு மின்நிலையம் (updated: Apr 12, 2011)

11ம் திகதி மக்கள் வெளியேற வேண்டிய பகுதிகளை ஜப்பான் அரசாங்கம் புதிதாக விதித்துள்ளது.

ஃபுக்குஷிமா முதலாவது அணுமின் நிலையத்தின் தூரத்தை பொறுத்து, அவசர நிலையின் போது எடுக்க வேண்டிய செயல்பாடு கீழ்க்கண்டபடி மாறுகின்றது.

■ 20 கிலோமீற்றருக்குட்பட்ட பகுதிகள்

வெளியேறுமாறு உத்தரவு / உடனடியாக வெளியேறி தஞ்சம் அடைய வேண்டும்.

■ 20 கிலோமீற்றரில் இருந்து 30 கிலோமீற்றருக்குட்பட்ட பகுதிகளாக இருப்பதோடு அணுக் கதிர் வீச்சின் அளவு அதிகமாக உள்ள பகுதிகள்

திட்டப்படி வெளியேறி தஞ்சம் அடைய வேண்டிய பகுதிகள் / சுமார் ஒரு மாதத்தின் பின்னர் திட்டப்படி வெளியேறி தஞ்சம் அடைய வேண்டும்.

■ 20 கிலோமீற்றரில் இருந்து 30 கிலோமீற்றருக்குட்பட்ட பகுதிகளாக இருப்பதோடு மேற்கண்ட பகுதிகளை தவிர்ந்த பகுதிகள்

அவசர நிலையின் போது, உடனே வெளியேறுவதற்கு தயாராகி இருக்க வேண்டிய பகுதிகள் / தற்போது உடனடியாக வெளியேற தேவை இல்லை. ஆனால், அவசர நிலையின் போது, வீட்டினுள் ஒளிப்பதற்கு தயாராகி இருக்க வேண்டும் அல்லது உடனடியாக வெளியேறி தஞ்சம் அடைவதற்கு தயாராகி இருக்க வேண்டும்.

*[அணுமின் நிலையத்தின் தூரத்தை காட்டுகின்ற வரைபடம்](#)

*[குறிப்பு / Nikkei நாளிதழ்](#)

கீழே உள்ள ”அணுக் கதிர் பொருட்களில் இருந்து உங்களை பாதுகாப்பதற்கு முக்கியமான

விடயம்” பார்க்கவும்.

குறிப்பாக, நீங்கள் தூரத்திற்கு போகப்போக, அணுக் கதிர்வீச்சு குறையும் என கருதப்படுகின்றது. இப்போது, வழமையை விட அதிகமாக அணுக் கதிர்வீச்சு காணப்பட்டது என செய்திகள் கூறுகின்றன. ஆனால், அதனுடைய அளவு மிகமிக குறைவாக உள்ளதினால், உடம்புக்கு பாதிப்பு ஏற்படாது என தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

அணுக் கதிர் பொருட்களில் இருந்து உங்களை பாதுகாப்பதற்கு முக்கியமான விடயம் (Yomiuri நாளிதழ்)

1 அணுக் கதிர்வீச்சை தடுக்க வேண்டும்.

2 அணுக் கதிர்வீச்சு வரும் இடத்திற்கு தூரத்தில் இருக்க வேண்டும்.

3 அணுக் கதிர்வீச்சு அடிக்கும் நேரத்தை குறைக்க வேண்டும்.

இந்த 3 விடயங்கள் முக்கியமானவை. வீட்டினுள் இருக்குமாறு உத்தரவு வந்தால், அணுக் கதிர் பொருட்கள் உள்ளடங்கிய காற்று வீட்டுக்குள் நுழைவதை தடுப்பதற்கு, கதவு, ஜன்னலை இறுக சாத்தவும். AC, fan off செய்யவும்.

வெளியே தப்பிப்போகும் போது, மூக்கு, வாய் மூலம் அணுக் கதிர் பொருட்கள் உடம்புக்குள் நுழைவதை தடுக்கவும். நனைத்த துண்டு கொண்டு மூக்கு, வாயை மூடவும். அத்தோடு காற்றின் திசையை கவனமாக பார்க்கவும். காற்றுப்படும் திசைக்கு போகாமல் இருக்கவும்.

வெளியே இருந்து வரும் போதும் கவனமாக இருக்கவும். உடுப்பில் அணுக் கதிர் பொருட்கள் ஒட்டியிருக்கலாம். மாசுப்பட்ட உடுப்பு வீட்டுக்குள் கொண்டுபோக கூடாது. கதவு முன் (வெளியே) கழற்றி, உடனே Plastic பையில் போட்டுவிட்டு மூடவும். உடனே குளித்து உடம்பை சுத்தப்படுத்தவும்.

அணுக் கதிர்வீச்சின் புதிய தரவு பற்றிய official இணைய தளம் (ஜப்பான்/ஆங்கிலம்/

கோரிய/சீனா/போர்த்துகீஸ்/தாய்லாந்து/வியட்நாம்/இந்தொனேசியா மொழி)

Center for Multilingual Multicultural Education and Research

http://www.tufs.ac.jp/blog/ts/g/cemmer/2011/03/post_172.html

தண்ணீரின் அசுத்தம் தொடர்பாக (update 31/3/2011)

3 ம் மாதம், 24 ம் திகதி, அணுக்கதிர் வீச்சின் பாதிப்பு உள்ளதினால், கழாயில் வரும் தண்ணீரை, ஒரு வயது ஆகாத குழந்தைக்கு கொடுப்பதை தவிர்க்குமாறு டோக்கியோ மாநகராட்சி அறிவித்துள்ளது. ஆனால், அதற்கு பிறகு, ஒரு வயது ஆகாத குழந்தை உள்ளிட்ட எல்லாரும் கழாயில் வரும் தண்ணீரை குடிக்கலாம். பிரச்சினை இல்லை என்று டோக்கியோ மாநகராட்சி அறிவித்துள்ளது.

தாய்பால் கொடுக்கின்ற தாய், கர்ப்பிணி தொடர்பாக, ஜப்பான் குழந்தை மருத்துவ சங்கம்

கீழ்க்கண்டபடி அறிவுறுத்தியுள்ளது.

(1)பால்மா கொடுக்கும் போது, தாயின் உணவை கட்டுப்படுத்தாமல், தொடர்ச்சியாக தாய்பாலை கொடுக்கவும்.

(2)பால்மாவுக்காக Mineral water(தாதுநீர்) உபயோகிக்கும் போது , கொதிக்கவைத்து, ஆறிவிட்ட பிறகு உபயோகிக்கவும். வெளி நாட்டு Mineral water ல் தாது அதிகமாக உள்ளடங்கிருப்பதினால், குழந்தைக்கு தாக்கம் ஏற்பட கூடிய சாத்தியக்கூறு உள்ளது. அதை உபயோகிப்பதை விட குழாயில் வரும் தண்ணீரை உபயோகிப்பது நன்றாக உள்ளது.

(3)குழந்தைக்கான உணவு மூலமும் தண்ணீரை உட்கொள்ள முடியும். ஆகவே குழந்தைக்கான உணவு சாப்பிட முடியும் என்றால், பால்மாவின் அளவு குறைக்கலாம். அதற்கு பிரச்சினை இல்லை.

(4)பால்மா மட்டும் குழந்தைக்கு கொடுக்க வேண்டிய நிலைமையில் இருப்பதோடு, வேறு தண்ணீர் கிடைக்கவில்லை என்றால், குழாயில் வரும் தண்ணீரை உபயோகிக்கவும்.

டோக்கியோ மாநகராட்சி குடிநீர் துறை

<http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/press/shinsai22/index.html>

ஜப்பான் குழந்தை மருத்துவ சங்கம் <http://www.jpeds.or.jp/tohoku-j.html>

மின்சார தடை

மின்சார பற்றாக்குறை உள்ளதினால், திட்டமிட்ட மின்சார தடை நடக்கும்.

திடீர் என திட்டம் மாறுவடும் உண்டு. நீங்கள் இருக்கின்ற ஊர் பற்றிய செய்தி, அறிவிப்பை கூர்ந்து கேட்கவும்.

நீங்கள் இருக்கின்ற இடம் எந்த பிரிவில் சேர்ந்து இருக்கும் என்பதை, Community அல்லது பக்கத்து வீட்டுக்காரரிடம் விசாரிக்கவும். இப்படி விசாரிக்கலாம்.

koko wa dono group desuka? இங்கே எந்த பிரிவு?

teiden wa itsu desuka? மின்சார தடை எப்போது ?

அத்தோடு மின்சாரத்தை சிக்கனமாக உபயோகிக்குமாறு கோரிக்கை விடுக்கப்பட்டுள்ளது.

Tokyo-Electric Power (TEPCO) <http://www.tepco.co.jp/en/index-e.html>

மின்சார தடை ஏற்படும் இடம், நேரம் பற்றிய தேடுதல் <http://inferno.soutan.net/power/search>

The Japan Times "Rolling blackouts set for nine prefectures"

<http://search.japantimes.co.jp/cgi-bin/nn20110314a2.html>

பாக்கி நிலநடுக்கம்

இன்னும் சிறிய நிலநடுக்கம் ஏற்படலாம். சேதம் அடைந்த இடங்களுக்கு போக கூடாது.