

## **Japonya'daki Mülteciler için: Deprem Hakkında Bilgi**

### **Bilgi İçin**

▼ Center for Multilingual Multicultural Education and Research

[http://www.tufs.ac.jp/blog/ts/g/cemmer/2011/03/post\\_172.html](http://www.tufs.ac.jp/blog/ts/g/cemmer/2011/03/post_172.html)

▼ Google Crisis Response <http://www.google.com/intl/en/crisisresponse/japanquake2011.html#resources>

▼ Tokyo-Electric Power (TEPCO) <http://www.tepco.co.jp/en/index-e.html>

▼ Rolling Blackouts Area Search System <http://inferno.soutan.net/power/search> ▼ NHK Radio

(in English) <http://www3.nhk.or.jp/nhkworld/english/radio/program/index.html>

(in 16 languages) <http://www3.nhk.or.jp/nhkworld/english/radio/program/16lang.html>

▼ The Japan Times <http://www.japantimes.co.jp/news/quake.html>

▼ NPO Multicultural Nationwide Council (Tabumane) <http://eqinfojp.net/>

▼ Earthquake information by Tokyo Foreign Language University <http://nip0.wordpress.com/>

▼ FM Radio(FM WaiWai / for foreign survivors) <http://www.tcc117.org/fmyy/index.php>

### **Nükleer Enerji Santrali Hakkında**

11 Nisan'dan itibaren hükümet, Fukushima 1 numaralı santralden 20 km'lik boşaltma bölgesini genişletecektir.

Evinizin Fukushima 1 numaralı santralden uzaklığına göre acil bir durumda yapmanız gerekenler aşağıda belirtilmiştir.

#### ■ Santralden 20 km içerisindeki bölgeler

“Boşaltma Alanı” / İkamet edenler bölgeyi derhal boşaltmalıdır.

#### ■ Santralden 20 km'den 30 km'ye kadar, yüksek ölçüde radyasyon salımı olan bölgeler

“Boşaltılması planlanan bölge” / İkamet edenler derhal boşaltmak zorunda değiller. Uzun süreli radyasyona maruz kalmaya ilişkin kaygılar nedeniyle, bir aylık süre içerisinde bu bölgenin boşaltılıp boşaltılmayacağı açıklanacaktır.

Bu bölgeler: Katsurao-mura, Namie-machi, Iitate-mura, Kawamata-machi'nin bir kısmı, ve Minamisoma-shi'nin bir kısmı.

#### ■ Santralden 20 km'den 30 km'ye kadar olan bölgeler

“Acil durum boşaltma hazırlık bölgesi” / İkamet edenler hemen boşaltmak zorunda değiller. Fakat evlerinden çıkmamalı ve acil bir boşaltma için hazırlıklı olmalılar.

\*[Fukushima Haritası](#)

\*Daha fazla bilgi için: Japan Times

<http://search.japantimes.co.jp/cgi-bin/nm20110412a3.html>

Radyoaktif maddelerle ilgili olarak, kaynaktan uzaklaşıldıkça radyasyonun azaldığı belirtiliyor. Şu an itibariyle, “normalden fazla radyoaktif madde görüldüğü” bildirildi. Fakat miktarının hâlâ düşük olduğu ve insan sağlığı için tehdit oluşturmadığı belirtiliyor.

“Radyoaktif maddelerden korunmanın yolları” aşağıda belirtilmiştir.

Radyoaktif maddelerden korunmanız için öneriler: (Yomiuri Gazetesi'nden alıntı)

- 1) Radyasyonu engelleyin,
- 2) Radyasyonun kaynağından uzaklaşın,
- 3) Radyasyona maruz kaldığınız süreyi kısıtlayın.

Bu üç nokta çok önemli.

Evi boşaltma durumunda, radyoaktif maddelerin içeriye sızmasını önlemek üzere kapıları ve camları sıkıca kapatın.

Klimaları ve vantilatörleri kapayın.

Boşaltma sırasında burun ve ağızdan solunumla içe çekilen radyoaktif maddelerle “iç organların radyasyona maruz kalmasını” engellemek son derece önemlidir. Ağızınızı ve burnunuzu ıslak bir havluyla örtmeniz yararlı olacaktır.

Rüzgarın ne yönden estiğine dikkat edin. Rüzgar altında durmayın.

Binalara girerken dikkatli olmalısınız. Giysilerinize radyoaktif maddeler bulaşmış olabilir. Binalara kirlenmiş giysilerle girmeyin. Giysilerinizi bina dışında çıkarıp plastik bir poşete koyarak poşetin ağzını kapatın.

En kısa sürede yıkanmanız önerilir.

Radyasyon ile ilgili resmi son durum açıklamaları (İngilizce)

[http://eq.wide.ad.jp/index\\_en.html](http://eq.wide.ad.jp/index_en.html)

Center for Multilingual Multicultural Education and Research

[http://www.tufs.ac.jp/blog/ts/g/cemmer/2011/03/post\\_172.html](http://www.tufs.ac.jp/blog/ts/g/cemmer/2011/03/post_172.html)

### **Radyoaktif Madde Karışmış Su**

Radyoaktif maddelerin etkisi nedeniyle, 23 Mart'ta Tokyo'da 1 yaşın altındaki bebeklerin şebeke suyundan içmemeleri gerektiği duyuldu. Ancak, 24 Mart'ta Japonya Çocuk Sağlığı Örgütü, şebeke suyunun sağlığa bir zararının olmadığını, vücudun susuz kalmaması için yeterli miktarda su içilmesinin gerektiğini duyurdu.

Hamile veya bebek emziren kadınlara uyarı:

- 1) Bebek emziren kadınlar diyetlerinde herhangi bir kısıtlama yapmamalı ve emzirmeye devam etmelidir.
- 2) Süttozu için içme suyu kullanırken, önce suyu kaynatıp ardından uygun derecede soğutun.
- 3) Bebek maması yiyebilen çocuklar yediklerinden su temin edebildikleri için kullanılan süttozu miktarını azaltmakta sakınca yoktur.
- 4) Sadece süttozuyla beslenen çocuklar için içme suyu temin edilemezse şebeke suyunun kullanılmasında bir sakınca yoktur.

Japonya Çocuk Sağlığı Örgütü (Japonca)

<http://www.jpeds.or.jp/tohoku-j.html>

### **Elektrik Kesintisi**

Elektrik yetersizliğinden dolayı Kanto bölgesindeki elektrik kesintileri bir süre daha devam edecektir.

\*Kesinti programı değişebilir. Yerel yetkililerin duyurularını ve haberleri dikkatle takip edin.

\*İkamet ettiğiniz bölgenin hangi gruba dahil olduğunu ve elektrik kesintisinin zamanını komşularınıza sorun.

Lütfen elektriđi tutumlu kullanın.

Daha fazla bilgi için:

Tokyo-Electric Power (TEPCO) <http://www.tepco.co.jp/en/index-e.html>

Bölgelerin Kesinti Saatleri <http://inferno.soutan.net/power/search>

The Japan Times "Rolling blackouts set for nine prefectures"

<http://search.japantimes.co.jp/cgi-bin/nn20110314a2.html>

### **Artçı Şoklar**

Depremın artçı şokları bir süre daha devam edebilir. Birçok bina yıkıldı ve yollar tahrip oldu. Çok tehlikeli olduğundan bu yerlere yaklaşmayın.